

# 特別研修会のご案内

## 「超高齢化社会における歯科の役割」

日時：平成27年1月18日（日）10:00～13:00

場所：鹿児島県歯科医師会館 5階 大ホール

対象者：鹿児島県歯科医師会会員・スタッフ

受講料：歯科医師	6,000円
勤務歯科医師	3,000円
歯科衛生士・スタッフ	3,000円
リカレント受講者	無料

### 演題

『口元の若さと美しさを保つアンチエイジングの実際』

### 講師

東京都開業 宝田歯科

院長 宝田 恭子 氏



**\* 日歯生涯研修 I Cカードをご持参ください。**

主催：鹿児島県歯科医師会・鹿児島県歯科医師協同組合  
後援：鹿児島県歯科衛生士会

## 【略 歴】

- 1956年 東京都生まれ
- 1980年 東京歯科大学卒業後、同大学保存科勤務
- 1989年 宝田歯科 院長に就任

## 【所属団体】

- ・認定バクテリアセラピスト
- ・メディカルアロマセラピー研究会
- ・日本睡眠改善学会
- ・認定睡眠改善インストラクター
- ・日本アンチエイジング歯科学会 副会長

## 【講演抄録】

### 口元の若さと美しさを保つアンチエイジングの実際

皆様は姿勢を意識して食事をされていますか？

一口30回位しっかり噛む事を心掛けている方でも、その時の姿・形にまで拘って美しく食べている方はあまり見かけません。うつむいて猫背になって食べているとどうなると思いますか？その姿勢では噛みづらくまた嚥下しにくいために早食いになったり食べ物がつかえやすくなります。そして、これを防止しようと飲み物で流し込んでしまう習慣がついてしまいます。

試しに姿勢をかえて唾液を飲み込んでみて下さい。

うつむいて唾液をごっくんと飲み込んだ時と背筋が伸びた良い姿勢では明らかに違うのが体感できると思います。良い姿勢で唾液を飲み込むと、スムーズに嚥下できるのがわかりになったと思います。

噛んで嚥下するという日々行っている動作と姿勢の関係がアンチエイジングに繋がっていく事をご説明させていただきます。

# 1/18 (日) 特別研修会 受講申込書

鹿児島県歯科医師協同組合事務局  
FAX 099-226-3353

歯科医院名	
医院長名	
TEL	FAX

受講者氏名	ふりがな	職 種
		本会会員・スタッフ
		本会会員・スタッフ
		本会会員・スタッフ
		本会会員・スタッフ
		本会会員・スタッフ
		本会会員・スタッフ
		本会会員・スタッフ

☆受付終了後、受講料の納入案内（申込確認書）を送付いたします